



اطلاعات بیمار
ویژه افراد گیرنده
توجُّو

این برگه ویژه آن دسته از افراد مبتلا به دیابت می باشد که پزشک برای آنها توجئو (گلارژین انسولین) تجویز کرده است. هدف اصلی همه روش های درمان دیابت، دستیابی به طبیعی ترین قند خون ممکن و در عین حال ایجاد حس تندرستی در بیمار است.

اگر درباره روش درمان دیابت خود پرسشی دارید، حتماً آن را با پرستار یا پزشک در میان بگذارید.

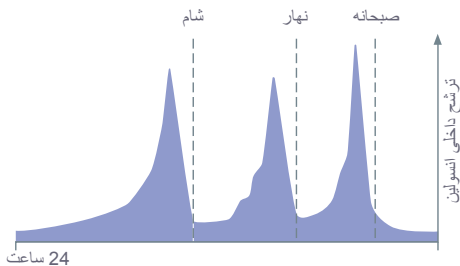
چرا به انسولین پایه نیاز داریم؟

پیامدهای کاهش قند خون به شکلهای مختلف ظاهر می شود. رایج ترین نمودهای کاهش قند خون دشواری تمرکز، تعرق، خستگی، زودرنجی یا احساس گرسنگی است. این حالت «هیپو» (هیپوگلیسمی یا کاهش قند خون) نامیده می شود. درباره کارهایی که باید در صورت ابتلا به «هیپو» انجام دهید، پزشک یا پرستار می تواند اطلاعات بیشتری در اختیار شما قرار دهد. در صورت ابتلا به هیپوگلیسمی حتماً باید اقدامات مناسب را انجام دهید.

پس از غذا خوردن، غذا در فرآیند گوارش به ترکیبات مختلف از جمله قند تبدیل می شود. در این حالت میزان قند خون و در نتیجه نیاز بدن به انسولین افزایش می یابد. بدن بین نوبت های صرف غذا و در مدت شب نیز به انسولین، به مقدار کم و ثابت، نیاز دارد.

انسولین هورمونی است که بدن به کمک آن میزان قند خون را تنظیم می کند. انسولین پایه به بدن کمک می کند تا میزان انسولین را در طول شبانه روز ثابت نگه دارد.

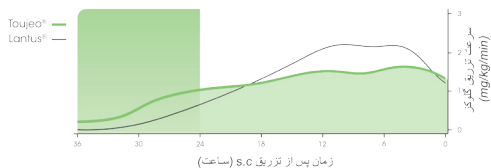
ترشح طبیعی داخلی انسولین در بدن



قند خون بسیار بالا، بسیار پایین یا طبیعی

اگر قند خون به سطح بسیار بالا یا بسیار پایین برسد، مشکلاتی در بدن ایجاد می شود. اگر سطح قند خون شما به مدت طولانی بالا بماند، ممکن است برخی از اندام های بدن آسیب ببینند. اگر سطح قند خون بسیار پایین آید، بدن انرژی کافی نخواهد داشت. ممکن است این وضعیت مثلاً به علت نخوردن غذای کافی، فعالیت جسمی بیش از حد یا دریافت انسولین بیش از حد رخ دهد.

انواع مختلف انسولین



این منحنی نشان می دهد که در مقایسه با لانتوس در طول 24 ساعت، توجنو نمایه پایداری دارد و ماندگاری اثر آن بیش از 24 ساعت است.*

تغییر زمان تزریق، به این دلیل است که این دارو سطح قند خون شما را به مدت طولانی پایین نگه می دارد. زمان تزریق توجنو منعطف است. در صورت لزوم، می توانید توجنو را تا 3 ساعت پیش یا پس از زمان همیشگی تزریق کنید.

اگر میزان تولید انسولین در بدن شما بسیار پایین یا در حد صفر باشد، در زمان صرف غذا به انسولین نیاز خواهید داشت.

*مرجع: تعدیل شده از بکر و همکاران مراقبت از دیابت 2015؛ 38 (4):643-637

انسولین را می توان بر حسب سرعت جذب و مدت پایداری اثر به انواع مختلف تقسیم کرد. انسولین به انواع انسولین زمان غذا و انسولین پایه تقسیم می شود. همچنین انسولینی وجود دارد که ترکیبی از انسولین بلند-مدت و انسولین کوتاه-مدت است. به این نوع، انسولین مخلوط گفته می شود.

توجنو انسولین بلند-مدتی است که به آهستگی از محل تزریق وارد خون می شود و سطح قند خون را به مدت بیش از 24 ساعت به طور یکنواخت پایین می آورد.

آزاد شدن آهسته توجنو باعث تامین یکنواخت انسولین بدون نقاط اوج و فرود بین نوبت های صرف غذا و در مدت شب می شود و بدین ترتیب احتمال هیپوگلیسمی را کاهش می دهد.

شما باید در طول 24 ساعت یک نوبت توجنو دریافت کنید. می توانید آن را در هر ساعت از شبانه روز، ترجیحاً در ساعت مشخصی، مصرف کنید. در موارد ضروری می توانید زمان تزریق را تغییر دهید.

پیش از تزریق توجئو

بررسی گلوکز خون ناشتا

لازم است که از مقدار گلوکز خون ناشتا خود آگاه باشید. این مقدار، اطلاعات لازم برای سنجش توجئو، با همکاری پزشک یا پرستار، را در اختیار شما قرار می دهد. برای پایش سطح گلوکز خون و مقدار مصرف انسولین از «دفترچه دیابت» خود استفاده کنید.

اطلاعات و توصیه های لازم درباره روش تنظیم مقدار مصرف بر اساس سطح گلوکز خون و دستیابی به گلوکز خون مناسب را پزشک یا پرستار در اختیار شما قرار می دهد.

در صورت استفاده از قلم جدید از پیش پر شده، می بایست آن را یک تا دو ساعت پیش از مصرف از یخچال خارج کنید. بررسی کنید که انسولین درون قلم از پیش پر شده شفاف (بی رنگ، صاف و بدون ذرات جامد مری) باشد. اگر انسولین تیره باشد، می بایست قلم از پیش پر شده را دور بیندازید و قلم دیگری بردارید. برای تزریق توجئو، هر بار از سوزن جدیدی استفاده کنید.

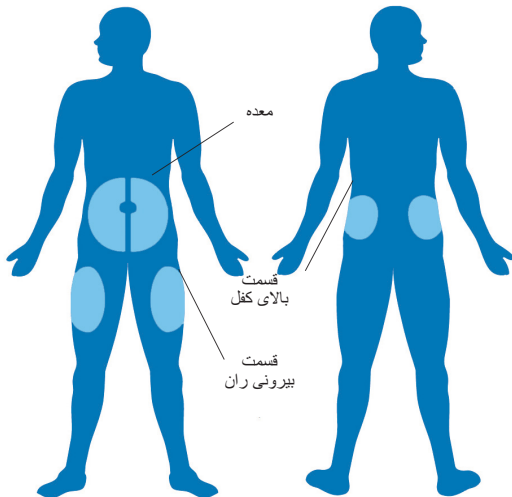
روش نگهداری صحیح توجئو

قلم های درون بسته ی باز نشده، می بایست در یخچال و در دمای 2°C - 8°C نگه داشته شود. توجئو نباید منجمد شود. قلم نباید با دیوار فریزر یا بسته یخ مستقیماً تماس پیدا کند. توجئو مورد استفاده باید در دمای حداکثر 30°C و دور از سرما نگهداری شود. اگر 6 هفته پس از مصرف همچنان انسولین باقی مانده باشد، باید قلم از پیش پر شده را دور بیندازید. حتماً به تاریخ شروع مصرف قلم از پیش پر شده توجه کنید.

توجئو را به این روش مصرف کنید

اطلاعات لازم درباره جدول مقدار مصرف و محل تزریق توجئو را پزشک یا پرستار در اختیار شما قرار می دهد.

به دلایل کاربردی، معمولاً انسولین پایه در ناحیه شکم تزریق می شود. ممکن است محل تزریق توجئو فرق کند. یکی از محل های زیر را انتخاب کنید:



می توانید آن را در هر ساعت از روز، ترجیحاً در ساعت مشخص، مصرف کنید. در موارد ضروری می توانید زمان تزریق را تغییر دهید. دلیل تغییر زمان تزریق آن است که این دارو سطح قند خون شما را به مدت طولانی پایین نگه می دارد. زمان تزریق توجئو منعطف است. در صورت لزوم، می توانید توجئو را تا 3 ساعت پیش یا پس از زمان معمول، تزریق کنید. مقدار مصرف شما به سبک زندگی شما، نتایج آزمایش گلوکز خون و مصرف قبلی احتمالی انسولین بستگی دارد. در صورتی که انسولین خود را به توجئو تغییر دهید، ممکن است تعدیل مقدار مصرف، ضروری باشد.

دستور پزشک درباره روش تزریق انسولین و مقدار مصرف متناسب با وضعیت خود را حتماً رعایت کنید.

قلم انسولین



Toujeo SoloSTAR® قلم انسولین از پیش پر شده است که مقدار انسولین آن با گامهای 1 واحدی تنظیم می شود. حداکثر مقدار مصرف، 80 واحد در هر نوبت تزریق است.

اطلاعات بیشتر درباره محصولات دیابت ما را می توانید در www.insulin.se ببینید.



مایع تزریقی **Toujeo®** (گلازین انسولین) F, A10AE04, ml/U 300, R، این محلول انسولین بلندمدت همسان است. موارد مصرف: درمان دیابت قندی در بزرگسالان. هشدارها و نکات احتیاطی: توچو برای درمان کتواسیدوز دیابتی تجویز شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به www.fass.se مراجعه کنید. بسته بندی: Toujeo SoloStar 5x1,5 ml. برگه اطلاعات را به دقت مطالعه کنید. اطلاعات قیمت در www.fass.se ارائه شده است. توچو از طریق Sanofi AB, Box 300 52, 10425 Stockholm عرضه می شود. تلفن: www.sanofi.se +46 8 634 50 00. پرسش های مربوط به داروهای ما را با نشانی الکترونیکی زیر مطرح کنید: infoavd@sanofi.com. تاریخ آخرین بازبینی خلاصه مشخصات محصول: سپتامبر 2016. در صورتی که دیگر روش های درمان انسولینی به دلیل رویدادهای هیپوگلیسمی تکراری برای دستیابی به هدف درمان کارآمد نباشد، هزینه توچو برای همه بیماران مبتلا به دیابت نوع 1 و دیابت نوع 2 جبران می شود.

رژیم مصرف (مقدار و زمان مصرف) توچو باید به صورت فردی تنظیم شود. مطالعات بالینی نشان داده است که پس از مصرف اولیه با مقدار ml/U 300، معمولاً میانگین افزایش 10 تا 18 درصدی مقدار مصرف برای دستیابی به گلوکز معادل ml/U 100 ضروری است.

پرسش های مربوط به محصولات دیابت:

020-52 68 87

اطلاعات بیشتر درباره دیابت را می توانید در www.insulin.se بیابید.
اطلاعات مربوط به انواع مختلف دیابت را می توانید در www.fass.se بیابید.

برگه اطلاعات بیمار را به دقت مطالعه کنید.



Sanofi AB، تلفن: 08 - 634 50 00 . www.sanofi.se
پرسش های مربوط به داروهای ما را با نشانی الکترونیکی زیر مطرح کنید: infoavd@sanofi.com