



INFORMACIJE ZA BOLESNIKA

Za vas koji ste dobili Toujeo

SANOFI 

Ovo uputstvo o lijeku napisano je za vas koji imate dijabetes i ljekar vam je propisao Toujeo (insulin glargin). Glavni cilj svih liječenja dijabetesa je postići što je moguće normalniji nivo šećera u krvi i osjećati se dobro u isto vrijeme.

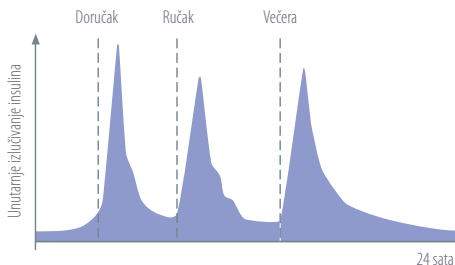
Ako imate bilo kakvih pitanja o svom liječenju dijabetesa, ne ustručavajte se o tome razgovarati sa svojom medicinskom sestrom/tehničarom ili ljekarom.

Zašto trebam bazalni insulin?

Nakon jela, hrana koju ste unijeli između ostalog, se pretvara u šećer. Zbog toga, nivo šećera u krvi raste i povećava se potreba tijela za insulinom. Tijelo takođe treba insulin između obroka i noću, ali tada na niskom i stabilnom nivou.

Insulin je hormon koji pomaže tijelu regulirati nivo šećera u krvi. Bazalni insulin pomaže tijelu da održava stabilan nivo insulina 24 sata na dan.

Normalno unutarnje izlučivanje insulina



Prenizak, previsok ili normalan nivo šećera u krvi

Ako razina šećera u krvi postane previsoka ili niska, to može dovesti do problema. Ako duže vremenske periode imate visok nivo šećera u krvi, mogu se oštetiti neki organi u tijelu. Ako je nivo šećera u krvi prenizak, tijelo ne dobija dovoljno energije. To se, na primjer, može dogoditi jer niste dovoljno jeli, vježbali ste više nego obično ili ste uzeli veću dozu insulina.

Možete to osjećati na nekoliko načina. To se obično pokazuje otežanom koncentracijom, znojenjem, umorom, razdražljivošću ili osjećajem gladi. To se naziva „hipo“ (hipoglikemija, nizak šećer u krvi). Vaš ljekar ili medicinska sestra/tehničar može vam dati više informacija o tome šta trebate učiniti ako osjetite „hipo“. Morate uvijek preduzeti mjere kad osjetite hipoglikemiju.

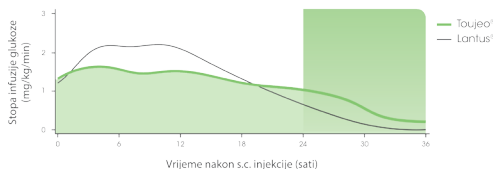
Različiti tipovi insulina

Insulin se može podijeliti u različite tipove na osnovu toga koliko mu je potrebno da postane efikasan i koliko dugo traje efekat. Insulin se dijeli na insulin tokom obroka i bazalni insulin. Postoji takođe insulin koji je mješavina insulina dugog djelovanja i kratkodjelujućeg insulina. Oni se nazivaju mješoviti insulini.

Toujeo je insulin dugog djelovanja koji se polagano oslobađa iz mjesta primjene injekcije u krv i osigurava stabilno smanjenje šećera u krvi više od 24 sata.

Sporo oslobađanje lijeka Toujeo osigurava stabilni profil insulina bez porasta između obroka i noću, što smanjuje rizik od hipoglikemije.

Toujeo trebate uzeti samo jedanput u 24 sata. Možete ga uzeti u bilo koje vrijeme danju ili noću, po mogućnosti u isto vrijeme svakoga dana. Ako je potrebno, možete promijeniti vrijeme za primjenu injekcije. Razlog za to je što ovaj lijek



Kriva pokazuje da Toujeo ima stabilniji profil tokom 24 sata sa efektom koji traje duže od 24 sata u usporedbi sa lijekom Lantus.*

smanjuje šećer u krvi na duži vremenski period. Toujeo vam pruža fleksibilno vrijeme za primjenu injekcije. Ako je potrebno, možete injicirati Toujeo do 3 sata prije ili poslije redovnog vremena doziranja.

Ako imate jako nisku proizvodnju insulina ili nemate uopšte proizvodnju insulina, možda vam je potreban insulin i uz obroke.

*Ref: Prikladan prema Becker et. al. Diabetes Care 2015; 38 (4):637-643

Prije nego injicirate Toujeo

Kada počinjete primjenjivati novu napunjenu olovku, izvadite je iz frižidera jedan do dva sata ranije. Provjerite da je insulin u napunjenoj olovci bistar (bezbojan, bistar, bez vidljivih čvrstih čestica). Ako je insulin zamućen, morate baciti napunjenu olovku i uzeti novu. Uvijek koristite novu iglu kada injicirate Toujeo.

Pravilno čuvajte Toujeo

Olovke u neotvorenoj kutiji moraju se čuvati u frižideru, na 2–8°C. Toujeo se ne smije zamrzavati. Izbjegavajte direktan kontakt sa odjeljkom za zamrzavanje ili paketima leda. Toujeo koji se koristi mora se čuvati na najviše 30°C i zaštititi od hladnoće. Ako je ostalo insulina nakon 6 sedmica upotrebe, morate baciti napunjenu olovku. Pazite na datum kada počinjete novu napunjenu olovku.

Provjerite šećer u krvi na tašte

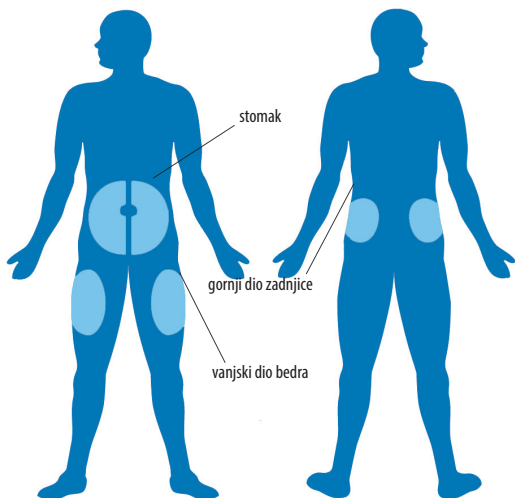
Važno je da dobro poznajete svoj šećer u krvi na tašte. Ti nivoi daju vam informacije koje su vam potrebne za prilagođavanje doze lijeka Toujeo, u saradnji sa ljekarom ili medicinskom sestrom. Koristite svoj Dnevnik dijabetesa da biste pratili nivo šećera u krvi i doze insulina.

Vaš ljekar ili medicinska sestra/tehničar daće vam informacije i savjet o tome kako prilagoditi dozu u skladu sa vašim nivoom šećera u krvi da biste jednostavno i sigurno postigli dobru kontrolu šećera u krvi.

Ovako uzimajte Toujeo

Vaš ljekar ili medicinska sestra/tehničar će vam dati informacije o rasporedu doza i mjestima na tijelu gdje biste trebali injicirati Toujeo.

Iz praktičnih razloga, najčešće mjesto injiciranja bazalnog insulina je stomak. Mjesto gdje se injicira Toujeo može biti različito. Odaberite između sljedećih mjesta:



Možete uzimati Toujeo u bilo koje doba dana, ali po mogućnosti u isto vrijeme svakoga dana. Ako je potrebno, možete promijeniti vrijeme injekcije. Razlog za to je što ovaj lijek smanjuje šećer u krvi na duži vremenski period. Toujeo vam pruža fleksibilno vrijeme za primjenu injekcije. Ako je potrebno, možete injicirati Toujeo do 3 sata prije ili poslije redovnog vremena doziranja.

Koju dozu trebate uzeti ovisi o vašem načinu života, rezultatima testova šećera u krvi te potencijalnoj prethodnoj primjeni insulina. Ako pređete na Toujeo sa drugog insulina, vaša doza se možda treba prilagoditi.

Pažljivo pratite upute svog ljekara o tome kako injicirati insulin i koje su doze lijeka Toujeo odgovarajuće za vas.

Insulinska olovka



Toujeo SoloSTAR® je napunjena olovka sa insulinom gdje se doza određuje u koracima od 1 jedinice. Maksimalna doza iznosi 80 jedinica po injekciji.

Više informacija o svim našim proizvodima za dijabetes mogu se pronaći na www.insulin.se.



Toujeo® (insulin glargin) **R, F, A10AE04**, 300 jedinica/ml rastvora za injekciju, rastvor je analog insulina dugog djelovanja. **Indikacija:** Liječenje dijabetesa melitusa kod odraslih. **Upozorenja i oprez:** Toujeo se ne smije koristiti za liječenje dijabetičke ketoacidoze. Za dodatne informacije, posjetite www.fass.se. **Pakovanje:** Toujeo SoloStar 5x1,5 ml. Pažljivo pročitajte uputstvo za pacijenta. Za informacije o cijeni, posjetite www.fass.se. Toujeo proizvodi Sanofi AB, Box 300 S2, 10425 Stokholm, tel.: +46 8 634 50 00, www.sanofi.se. Za pitanja o lijekovima, obratite se na: infoavd@sanofi.com. Datum posljednje revizije sažetka karakteristika lijeka, septembar 2016. Toujeo se nadoknađuje svim bolesnicima sa dijabetesom tipa 1 i bolesnicima sa dijabetesom tipa 2 kod kojih drugo liječenje insulinom nije dovoljno da postigne cilj liječenja zbog ponovljenih hipoglikemijskih događaja.

Režim doziranja lijeka Toujeo (doza i vrijeme) mora se individualno prilagoditi. U kliničkim studijama je nakon uvođenja lijeka uočeno da je za jačinu od 300 jedinica/ml, u prosjeku potrebna 10-18% viša doza da bi se postigla kontrola šećera jednaka onoj sa 100 jedinica/ml.

Pitanja o našim proizvodima za dijabetes:

020-52 68 87

Više informacija o dijabetesu možete pronaći na www.insulin.se

Možete takođe pročitati o različitim insulinima na www.fass.se

Pažljivo pročitajte uputstvo za pacijenta!