

EL CALENDARIO PARA SU COLONOSCOPIA

LA COLONOSCOPIA ESTÁ PROGRAMADA PARA:

FECHA:

HORA:

SOBRE 1 DE PICOPREP®

FECHA:

HORA:

SOBRE 2 DE PICOPREP®

FECHA:

HORA:

Si tiene alguna pregunta sobre la exploración o la preparación para la misma, póngase en contacto con su médico o enfermera.

Hay un vídeo con instrucciones sobre cómo mezclar y tomar Picoprep en **medicininstruktioner.se** (en sueco). En esta página web también podrá leer y descargar consejos y recetas de alimentos de digestión sencilla para comer antes de la exploración.

PICOPREP®

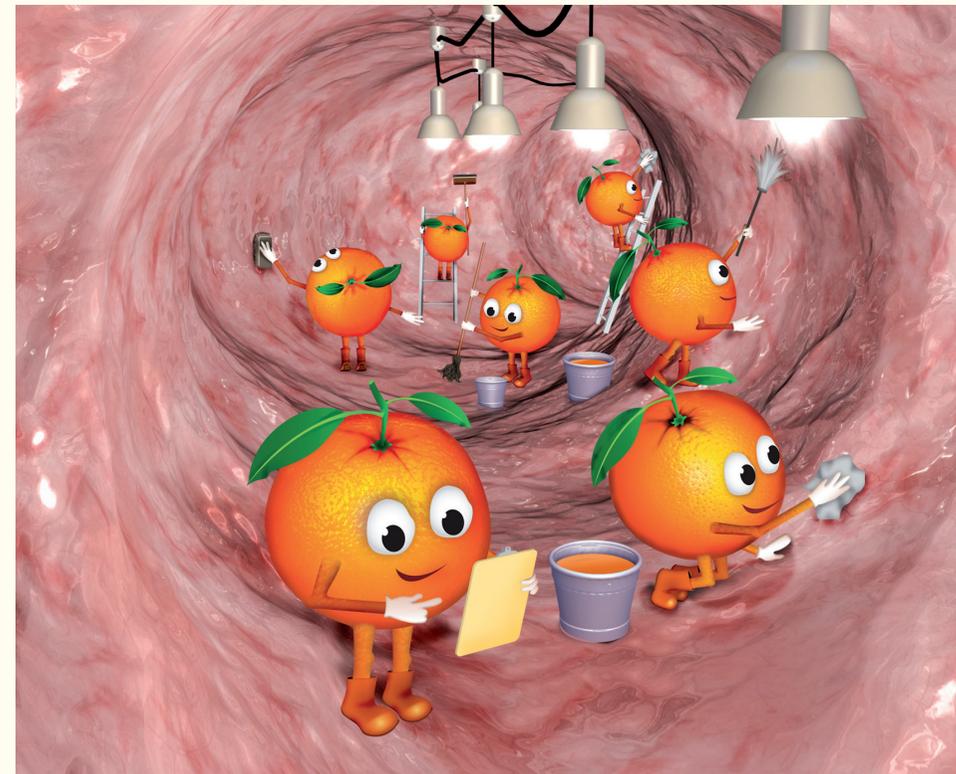
PICOPREP (picosulfato sódico, óxido de magnesio, ácido cítrico).

Formulación: polvo para solución oral.

Indicación: Picoprep está indicado en adultos, adolescentes y niños desde un año de edad. Para vaciados intestinales antes de una exploración radiográfica o una endoscopia. Para vaciados intestinales antes de la cirugía cuando a juicio clínico sea necesario. Código ATC: A06AB58.

Tamaño del envase: 2 sobres. Rp., F. Ficha técnica actualizada el 8-8-2016.

Para obtener más información y conocer el precio, visite www.fass.se. Siga siempre las indicaciones de uso que le proporcione su médico. Lea detenidamente el prospecto para el paciente incluido en el envase antes de utilizar el producto.



Ferring Pharmaceuticals AB, Box 4041, SE-203 11 Malmö, Suecia. Tel.: +46 40-691 69 00. info@ferring.se, www.ferring.se

FERRING
PHARMACEUTICALS

PICOPREP®

INSTRUCCIONES DE VACIADO INTESTINAL ANTES DE LA COLONOSCOPIA



Spanska / Español

PICOPREP®
(natriumpikosulfat och magnesiumcitrat)

FERRING
PHARMACEUTICALS

PICOPREP®
(natriumpikosulfat och magnesiumcitrat)

INSTRUCCIONES DE VACIADO INTESTINAL ANTES DE LA COLONOSCOPIA

Su médico o enfermera le ha derivado para hacerse una colonoscopia. Este folleto le indica la mejor manera de prepararse para esta exploración. Lea detenidamente el prospecto para el paciente incluido en el envase antes de utilizar el producto.



¿QUÉ ES UNA COLONOSCOPIA?

Durante la colonoscopia, el médico o enfermera utilizará un instrumento de exploración largo y flexible (con el grosor de un dedo) denominado colonoscopio. Se le introducirá por el ano y pasará por el recto hasta llegar al colon. Es posible que se le administre un sedante durante la exploración. Normalmente, la persona sometida a la exploración siente poco dolor o ningún dolor durante el procedimiento. El colonoscopio tiene una luz y una cámara que permite visualizar el colon.



¿POR QUÉ SE REALIZA UNA COLONOSCOPIA?

La colonoscopia se realiza para explorar el colon y detectar cualquier tipo de:

- **Inflamación (hinchazón y/o enrojecimiento).**
- **Pólipos.**
- **Otros trastornos precancerosos o posibles cánceres.**
- **Otras causas de problemas de colon.**

La exploración también permite al médico o enfermera extirpar pólipos antes de que se vuelvan cancerosos y tomar pequeñas muestras de membrana mucosa (biopsias) para realizar más análisis.



¿QUÉ ES NECESARIO PARA QUE LA COLONOSCOPIA SEA UN ÉXITO?

Una colonoscopia satisfactoria comienza con unos intestinos limpios y vacíos. De este modo, el médico o enfermera podrá visualizar y explorar el colon en condiciones óptimas. Si acude a la exploración con heces en el colon, se complica mucho la visualización y evaluación de la presencia de pólipos o cáncer en el colon y es posible que tenga que volver a someterse a la exploración en otra fecha posterior.

UN INTESTINO MÁS LIMPIO, UNA COLONOSCOPIA MEJOR

Es necesario limpiar exhaustivamente el intestino para preparar una colonoscopia satisfactoria. Siga las instrucciones que le proporcione su profesional sanitario. Beba muchos líquidos claros antes de comenzar el tratamiento y lleve a cabo las preparaciones de acuerdo con las instrucciones.

PREPARACIÓN DE LA COLONOSCOPIA

INDICACIONES ALIMENTARIAS

1.ª etapa:

Entre los 7 y 2 días previos a la exploración debe tomar alimentos de fácil digestión. Debe evitar el consumo de cereales integrales, nueces, semillas y comidas de difícil digestión como setas, espárragos, cebollas, pimientos, maíz y fruta cruda o verduras. **En las 24 horas previas a la exploración** no debe tomar alimentos sólidos. Beba únicamente **líquidos claros**. **Algunos líquidos claros son, por ejemplo,** agua, licores (no rojos), caldos, zumo de manzana, bebidas deportivas transparentes y bebidas gaseosas sin colorantes, cerveza de baja graduación, soluciones de rehidratación absorbibles (de venta libre en farmacias), bebidas nutritivas transparentes, aguamiel, café o té sin leche.

¡No beba solo agua!



PICOPREP® es un fármaco con receta utilizado para vaciar el intestino.

Picoprep tiene un sabor anaranjado. Picoprep le provocará diarrea durante varias horas. Así se limpia el intestino y se permite que el médico o enfermera pueda explorar y visualizar el colon con claridad.

INGESTA DE PICOPREP®

2.ª etapa:

Disuelva el primer **sobre en 150 mL de agua fría** y **remuévalo durante 2 o 3 minutos**. Bébase esta solución entre 10 y 18 horas antes de la colonoscopia, en función del tiempo que el médico o enfermera le escribiera en las indicaciones.



3.ª etapa:

Beba al menos **5 vasos de 250 mL de líquidos claros** en las siguientes horas.



4.ª etapa:

Repita la 2.ª etapa entre 4 y 6 horas antes de la colonoscopia, en función del tiempo que el médico o enfermera le escribiera en las indicaciones. **Beba al menos 3 vasos de líquidos claros** en las siguientes horas. **Si siente sed, puede seguir bebiendo líquidos claros hasta dos horas antes de la exploración.**



DESPUÉS DE LA COLONOSCOPIA

Después de la exploración, el médico o enfermera le dirá lo que ha observado en el colon. Si se ha obtenido alguna muestra, se le informará de los resultados en otro momento.



PIDA A UN AMIGO O FAMILIAR QUE LE ACOMPAÑE

Es posible que se le administre un sedante antes de la exploración. Esto implica que no podrá conducir de manera segura y que tendrá dificultades para llegar a casa por su propia cuenta. Por eso, necesita que alguien venga a recogerle después de la exploración. Es posible que sienta el estómago hinchado y con gases después de la exploración. Estos síntomas desaparecerán en unas pocas horas.



EN CASA

Descanse durante el resto del día en que se realice la exploración. Comience a alimentarse nuevamente con pequeñas raciones y vaya aumentándolas gradualmente hasta que vuelva a ingerir alimentos de manera habitual.

Si tiene alguna pregunta sobre la exploración o la preparación para la misma, póngase en contacto con su médico o enfermera.

Hay un vídeo con instrucciones sobre cómo mezclar y tomar Picoprep en medicininstruktioner.se (en sueco). En esta página web también podrá leer y descargar consejos y recetas de alimentos de digestión sencilla para comer antes de la exploración.