

®PICOPREP

رېنمايېه كانى ناماده كردنى ريخۆلەت
بەرلەوهى نازوورى كۆلۆن



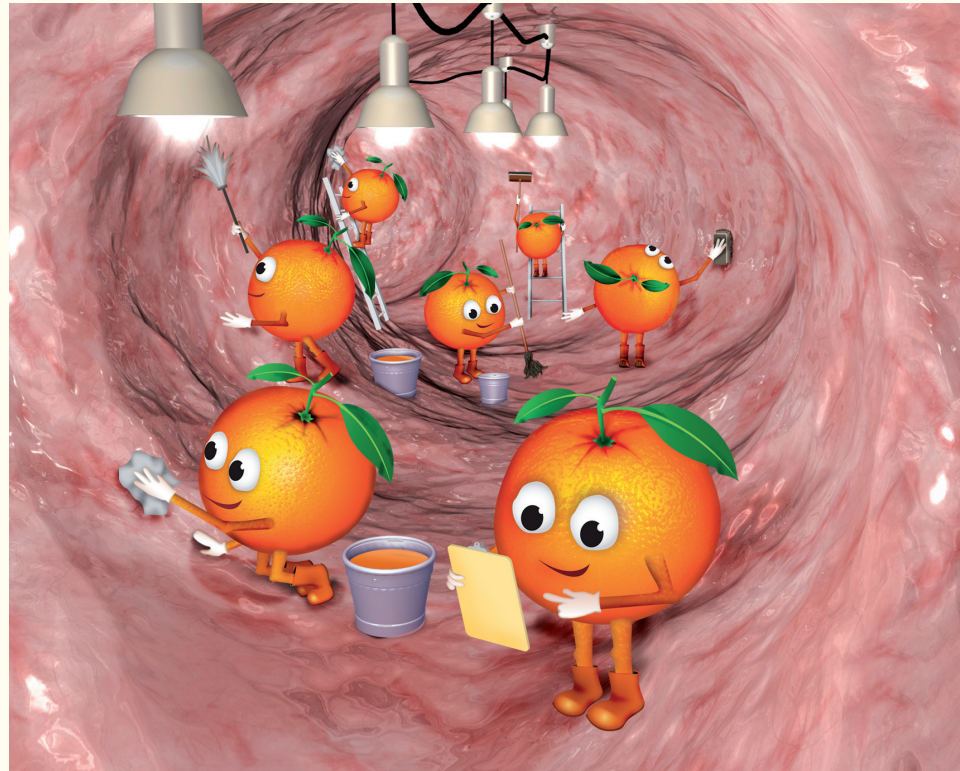
®PICOPREP
(پېكوسۇلفاتى سۇدېوم، ئوكسىدى مەگنېسىوم، ئرشى سېتريك).

بېكەتە: پادەر بۇ گىراوهى زارى.

دېارىکردن: Picoprep بە كەسانى گەرە، ھەرزەكاران و مندالانى سەروى تەمەنى بەك سالىپە دەدرتت. بۇ نامادە كردنى ريخۆلە بۇ تېشكى نېكس يان نازور. بۇ نامادە كردنى ريخۆلە لەر كاتەى لە روانگەى كلېنېكېپە بە پېويست دەز انرېت بەرلە نەشتەرگەرى. كۆدى A06AB58. ATC:

قەبارەى پاكەت: 2 كېس. Rx, F. SPC. نوپىراوتەرە 08-08-2016

بۇ زانىارى زياتر و نرخ، سەپرى www.fass.se بەكە. گشت كاتېك پەپىرەوى رېنمايېه كانى رەچەتەى پزېشكەكەت بەكە. خۆت ئاشنا بەكە بە نامېلەكى زانىارى نەخۆشى دانراو لە ناو پاكېتەكە بەرلەوهى بەر ھەمەكە بەكار بېنېت.



خىستەى كاتى نازورى كۆلۆن

نازورى كۆلۆن خىستەى بۇ دانراوه بۇ:

بەروار:

كات:

®PICOPREP كېسى 1

بەروار:

كات:

®PICOPREP كېسى 2

بەروار:

كات:

ئەگەر ھەر پزىيارىكت ھەپە دەربارەى پشكېنەكەت يان خۆ نامادە كردن بۇ، پەپوئدى بە پزېشك يان پەستارەكەت بەكە.

فېدېۋېپەكى فېركارى ھەپە نامېشى تېكەلەردن و ۋەرگرتتى Picoprep دەكات لە medicininstruktioner.se (بە زمانى سوېدى). ھەر ۋەھا دەتوانىت لە مالىپەرەكە نامۇزگارى و رەچەتەكان بخوئېنېتەۋە و دابەزىنېت بۇ خواردى خوراكى ناسان ھەر سكر او بەرلە پشكېنەكەت.

Ferring Pharmaceuticals AB, Box 4041, SE-203 11 Malmö, Sweden
تېلەفون: +46 40-691 69 00
info@ferring.se, www.ferring.se

رېنمايېهكانى نامادە كردنى ريخۆلەت بەرلەوہى نازوروى كۆلۆن

پزېشك/پەرسنارەكەت تۆى بۆ نازوروى كۆلۆن ناردووه. ئەم نامىلكەيە باشترین ريگات نیشان دەدات بۆ نامادەكردنى خۆت بۆ ئەم پشكنينە. خۆت ناشنا بکە بە نامىلكەى زانىارى نەخۆشى دانراو لە ناو پاكئتەكە بەرلەوہى بەر ھەمەكە بەكاربېئيت.



نازوروى كۆلۆن چيە؟

لە ماوہى نازوروى كۆلۆن، پزېشك/پەرسنارەكەت نامرايىكى دريژ و جبرى بەكاردينيت (بەقەد پەنجەت ئەستورە) كە پيى دەوتريت نازوروى كۆلۆن. دەخريئە ناو كۆمت، بە ريخۆلە راستەت دەروات بۆ ريخۆلەى گەرە. رەنگە ھيەمكەرەموت پييدريئە لە ماوہى پشكنينەكە. ئەم كەسەى پشكنينى بۆ دەكرت بە شيوەيەكى گشتى كەمىك يان ھيچ ھەست بە نازار ناكات لە ماوہى پشكنينەكە. نازوروكە لايتيک و كامپرايەكى ھەيە بۆ ئەوہى وا بکات ريخۆلەكە ببيريت.

بۆچى نازوروى كۆلۆن نەنجام دەدرت؟

نازوروى كۆلۆن بۆ پشكنينى ريخۆلە دەكرت بۆ دۆزينەوہ ھەر:

- ھەوكرديك (ناوسان و/يان سووربوونەوہ)
- زيادە گۆشت
- دۆخى ترى بەر لە شيرپەنجە يان شيرپەنجەى پيشبينيكرائ
- ھۆكارەكانى ترى كيشەكانى ريخۆلە



ھەرەھا پشكنينەكە وا دەكات پزېشك/پەرسنارەكەت بتوانيت زيادە گۆشت لابادات بەرلەوہى ببە ھۆكارى شيرپەنجە، و سامپلى بچووكى پەردەى لينج وەر بگرن بۆ شېكر دئەوہى زياتر.

چى گرنگە بۆ نازوروى كۆلۆنى سەرکەوتوو؟

نازورويى سەرکەوتوى كۆلۆن بە بوونى ريخۆلەيەكى پاك و بەتال دەست بېدەكات. ئەمە ريگە بە پزېشك/پەرسنارەكەت دەدات لە دۆخىكى نمونەييدا ريخۆلەت ببينيت و ببشكئيت. ئەگەر بۆ پشكنين بچيت و ھيشتا پاشەرۆ لە ناو ريخۆلەت دابيت، ببين و ھەلسەنگاندنى زيادە گۆشت يان شيرپەنجە زەمەت دەكات، و رەنگە وا بکات رۆژيىكى تر بۆ پشكنين بگەرئيتەوہ.

چەندە ريخۆلەت پاك بيت، ئەوئەندە نازوروى كۆلۆنەكەت باشتر نەنجام دەدرت.

بۆ خۆ نامادە كردن بۆ نازوروى كۆلۆنى سەرکەوتوو، بۆيستە ريخۆلەت بە تەواوتى پاكرايئتەوہ.

پەيرەوى رينمايېهكانى دابينكەرى چاوديزى تەندروستى خۆت بکە. برىكى زۆر لە شلەى روون بخۆوہ بەرلەوہى دەست پيىكەيت بە چار سەرکردن، و بە تەواوتى نامادەكار يەكان نەنجام بە بەگويەرى رينمايېهكان.



نامادە كردن بۆ نازوروى كۆلۆن

رېنمايېهكانى نانخواردن

قۇناغى 1:

لە نتيوان 7 و 2 رۆژ بەرلە پشكنينەكە بۆيستە ئەم خۆراكانە بخۆيت كە بە ئاسانى ھەرس دەين. بۆيستە خۆت دور بگريت لە دانەوئەى تەواو، گۆيز، تۆوەكان، و ئەم خۆراكانەى زەمەت بۆ ھەس كردين، وەك قارچك، ئەسپارمگس، پياز، بيبەر، گەنمەشامى و ميوہى يان سەوزەى خاو. **لە ماوہى 24 كاتژمير بەر لە پشكنينەكە** ھيچ خۆراكيى رەق مەخۆ. تەنھا شلەى **بخۆوہ. نمونەكانى شلە روونەكان برتين لە:** ناو، شەربەتى سئو، بويلۆن، خواردنەوہى وەرژشى روون و خواردنەوہ غازيەكان كە نەيجئيتى رەنگدارى بەھيزى تيئا نەبئيت، بېرەى كەم كحول، گيراوہى قەر بۆكر دئەوہى شلەى ريسۆرب (لە دەرمانخانەكان، بى رەچەتە)، خواردنەوہى نوتريشنى روون، ناوى ھەنگوين، قاوہ و چاى بى شير. **بە تەنھا ناو مەخۆوہ!**



PICOPREP® دەرمانتيكە بەكارديت بۆ پاكکردنەوہى ريخۆلەت

Picoprep تاقى پرتەقالى ھەيە. Picoprep بۆ چەند كاتژميرىك تووشى سكچوونت دەكات. ئەمە ريخۆلەت پاك دەكاتەوہ، ريگە بە پزېشك/پەرسنارەكەت دەدات پشكنيت بۆ بکات و بە روونى ريخۆلەت ببينيت.

وەرگرتنى PICOPREP®

قۇناغى 2:

كيسى يەكەم لە ناو ناويىكى ساردى **150 مل بتوينەوہ و بۆ ماوہى 3-2 خولەك تىكى بەد.** ئەم گيراوچە 10-18 كاتژمير بەرلە نازوروى كۆلۆن بخۆوہ، لەدواى ئەم كاتەى پزېشك/پەرسنارەكەت ئەم رينمايېى نووسى.

قۇناغى 3:

بە لايەنى كەم پينچ گلاسى **250 مل لە شلە روونەكە بخۆوہ** لە چەند كاتژميرىكى كەمى داھاتوو.

قۇناغى 4:

قۇناغى **2** دووبارە بکەوہ لە ماوہى 4-6 كاتژمير بەرلە نازوروى كۆلۆن بخۆوہ، لەدواى ئەم كاتەى پزېشك/پەرسنارەكەت ئەم رينمايېى نووسى. بە لايەنى كەم سى گلاس لە شلە روونەكە بخۆوہ لە چەند كاتژميرىكى كەمى داھاتوو.

ئەگەر ھەست بە تينوييەتى دەكەيت، دەتوانيت بەردەوام بيت لە خواردنەوہى شلە روونەكە تا دوو كاتژمير بەرلە پشكنينەكە.

3x 250 مل

5x 250 مل

3-2 خولەك 150 مل

لەدواى نازوروى كۆلۆن

لە دواى پشكنينەكە، پزېشك/پەرسنارەكەت ناگادارت دەكاتەوہ دەربارەى ئەو شتەى لە ناو ريخۆلەتدا ببنيويانە. ئەگەر ھەر سامپلىك وەر بگيريت، لە كاتيىكى دواتر نەنجامەكانت پيدەدرتەوہ.

داوا لە نەندامتيكى خيزان يان برادەريىك بکە بۆ ئەوہى ھاوئەيت بکات.

رەنگە ھيەمكەرەموت پييدريئە لە ماوہى پشكنينەكە. ئەمە واتە ناتوانيت لبيخوريت، و رەنگە زەمەت بيت بەخۆت بگەرئيتەوہ مأل. بۆيە بۆيستە كەسئكت لەگەل بيت كە دەتوانيت بيت و تۆ لە دواى پشكنينەكە بباتەوہ. رەنگە گەدەت ھەست بە پەرمان يان گازى بکات لە دواى پشكنينەكە. ئەم نیشانانە لە دواى چەند كاتژميرىكى كەم نامين.



گەرئەوہ بۆ مائەوہ

لەو بەشەى رۆژ ماوہ پشوو بەدە لە دواى پشكنينەكە. دووبارە دەست بە خوردنى بەشى بچووك بکەوہ، كە دەتوانيت پلە بە پلە زيادى بکەيت تا بۆ دۆخى ئاسايى خۆت دەگەرئيتەوہ بۆ خوردنى خوراكت.



فيديوئيهكى فيركارى ھەيە نمايشى تىكەلكردن و وەرگرتنى Picoprep دەكات لە

medicininstruktioner.se (بە زمانى سويدي).

ھەرەھا دەتوانيت لە مالىپەرەكە نامۆژگارى و رەچەتەكان بخوينتتەوہ و دابەزئيت بۆ

خواردنى خۆراكى ناسان ھەرسكراو بەرلە پشكنينەكەت.

