

PICOPREP®

دستورالعمل هایی آماده سازی روده قبل از کولونوسکوپی



PICOPREP®

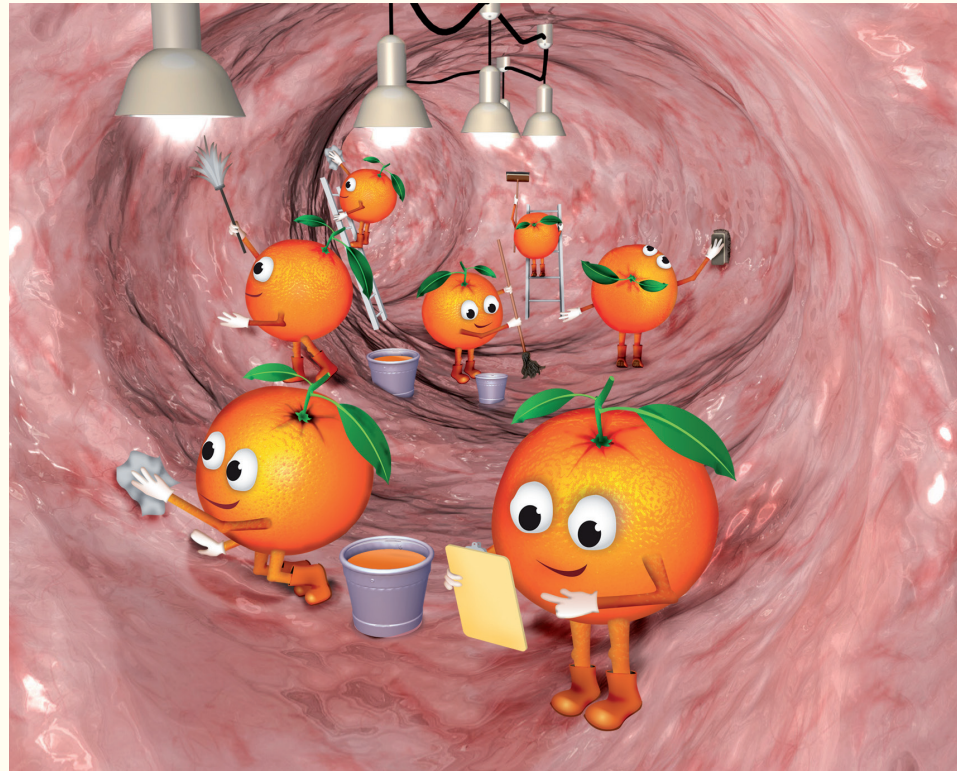
PICOPREP (پیکوسولفات سدیم، اکسید منیزیم، اسید سیتریک).

فورمولاسیون: پودری برای محلول دهانی.

موارد مصرف: Picoprep برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان بیش از یک سال مورد استفاده قرار می گیرد. جهت آماده سازی روده پیش از انجام رادیولوژی و اندوسکوپی. جهت آماده سازی روده زمانیکه تشخیص بالینی پیش از عمل جراحی لازم است. کد: ATC: A06AB58.

اندازه بسته: 2 بسته. SPC .F ,Rx به روزرسانی شده در تاریخ 08-08-2016

جهت اطلاعات بیشتر و آگاهی از قیمت ها، به www.fass.se مراجعه کنید. همیشه دستورالعمل های تجویزی پزشک خود را رعایت کنید. قبل از استفاده از محصول، بروشور اطلاعات بیمار را که در بسته بندی قرار داده شده است مطالعه کنید.



جدول زمانی کولونوسکوپی شما

کولونوسکوپی برای تاریخ زیر برنامه ریزی شده است:

تاریخ:

ساعت:

PICOPREP® بسته 1

تاریخ:

ساعت:

PICOPREP® بسته 2

تاریخ:

ساعت:

اگر هر گونه سؤالی راجع به معاینه یا آماده سازی آن دارید، با پزشک یا پرستار خود تماس بگیرید.

یک ویدئوی آموزشی درباره نحوه مخلوط کردن و مصرف Picoprep در وب سایت زیر موجود است **medicininstruktioner.se** (به زبان سوئدی). در این وب سایت نیز می توانید توصیه ها و طرز تهیه غذاهایی با هضم راحت جهت خوردن پیش از معاینه دانلود کنید.

دستورالعمل هایی آماده سازی روده قبل از کولونوسکوپی

پزشک یا پرستارتان شما را برای کولونوسکوپی ارجاع داده است. این بروشور بهترین روش آماده سازی روده جهت انجام معاینه را بیان می کند. قبل از استفاده از محصول، بروشور اطلاعات بیمار را که در بسته بندی قرار داده شده است مطالعه کنید.



کولونوسکوپی چیست؟

در طول کولونوسکوپی، پزشک یا پرستار از یک ابزار معاینه بلند و قابل انعطاف (به پهنای یک انگشت) استفاده می کند که کولونوسکوپ نام دارد. این ابزار از طریق مقعد وارد شده و از راست روده وارد روده بزرگ می شود. ممکن است در طول معاینه به شما داروی مسکن داده شود. شخص مورد معاینه در طول معاینه معمولاً درد کمی را حس کرده یا دردی را حس نمی کند. کلونوسکوپ، دارای یک لامپ و دوربین برای مشاهده روده است.

چرا کولونوسکوپی انجام می شود؟

کولونوسکوپی برای معاینه روده و تشخیص هر یک از موارد زیر به کار می رود:

- التهاب (ورم و/یا قرمزی)
- پلیپ
- دیگر عوارض پیش سرطانی یا احتمالاً سرطانی
- دیگر علل مشکلات روده



چه مواردی برای یک کلونوسکوپی موفق، حیاتی است؟

یک کولونوسکوپی موفق با روده ای تمیز و خالی آغاز می شود. این امر به پزشک یا پرستار شما امکان می دهد روده شما را در شرایطی ایده آل ببیند و معاینه کند. اگر در حالی برای معاینه مراجعه کنید که همچنان مدفوع در روده شما وجود دارد، مشاهده و ارزیابی این که آیا پلیپ یا سرطان در روده شما وجود دارد مشکل می شود و مجبور می شوید در زمانی دیگر مجدداً جهت معاینه مراجعه کنید.

هر چه روده شما تمیزتر باشد، کولونوسکوپی بهتر انجام می شود

جهت آماده سازی برای یک کولونوسکوپی موفق، روده شما باید کاملاً تمیز شود.

دستورالعمل های داده شده از طرف ارائه کننده خدمات بهداشتی خود را دنبال کنید. پیش از شروع مقدار زیادی مایعات شفاف بنوشید درمان و موارد آماده سازی کاملاً بر طبق دستورالعمل ها انجام شود.

آماده سازی جهت کولونوسکوپی

دستورالعمل های رژیم غذایی

گام 1:

بین 7 تا 2 روز پیش از انجام معاینه باید غذاهایی با هضم آسان مصرف کنید. باید از خوردن غلات، خشکبار و دانه های کامل و غذاهایی که سخت هضم می شوند همچون قارچ، مارچوبه، پیاز، فلفل، ذرت و میوه ها و سبزیجات خام خودداری کنید. **در 42 ساعت قبل از معاینه** هیچ غذای جامدی نخورید. تنها **مایعات شفاف بنوشید. نمونه های مایعات شفاف عبارتند از:** آب، مشروب (قرمز نباشد)، آب سیب، آب گوشت، نوشیدنی های شفاف ورزشی و نوشیدنی های گازدار بدون افزودنی های رنگی قوی، مشروبات با الکل کم، محلول آبرسان Resorb (تهیه از داروخانه و بدون تجویز پزشک)، نوشیدنی های تقویتی شفاف، شربت عسل، قهوه و چای بدون شیر. **فقط آب ننوشید!**



یک داروی تجویزی جهت تمیز کردن روده شما است. **PICOPREP®**

Picoprep طعم پرتقالی دارد. Picoprep چندین ساعت باعث اسهال می شود. این دارو روده شما

را تمیز کرده، و به پزشک یا پرستار امکان می دهد روده شما را به وضوح مشاهده کنند.

مصرف PICOPREP®

گام 4:

گام 2 را 4-6 ساعت قبل از کولونوسکوپی، با رعایت زمان بندی که دکتر یا پرستارتان در این دستورالعمل نوشته است تکرار کنید. **حداقل سه لیوان مایعات شفاف** در چند ساعت آینده بنوشید.

اگر احساس تشنگی می کنید، می توانید نوشیدن مایعات را تا دو ساعت قبل از معاینه ادامه دهید.

گام 3:

حداقل پنج لیوان **250 میلی لیتری** مایعات شفاف را در طی چند ساعت بعد بنوشید.

گام 2:

بسته اول را در **150 میلی لیتر آب سرد حل کنید و 2-3 دقیقه تکان دهید.** این محلول را 10-18 ساعت قبل از کولونوسکوپی خود با رعایت زمان بندی که پزشک یا پرستارتان در دستورالعمل نوشته است بنوشید.

پس از کولونوسکوپی

پس از معاینه، دکتر یا پرستار آنچه را در روده تان دیده اند به شما می گویند. در صورتی که هر گونه نمونه گیری انجام شده باشد، نتایج آن را بعداً دریافت می کنید.

از یک دوست یا عضو خانواده بخواهید شما را همراهی کند

ممکن است قبل از معاینه به شما داروی مسکن داده شود. این یعنی شما نمی توانید به صورت ایمن رانندگی کنید، و ممکن است برگشتن به خانه به تنهایی برایتان مشکل باشد. بنابراین لازم است کسی را به همراه داشته باشید که پس از انجام معاینه شما را همراهی کند. شکمتان ممکن است پس از انجام معاینه دچار نفخ شود. این علائم پس از چند ساعت خود به خود از بین می روند.



بازگشت به منزل

بقیه روز معاینه را به استراحت بپردازید. غذا خوردن دوباره را با حجم کم شروع کنید، که در نهایت می توانید آن را کم کم افزایش دهید تا به میزان غذای طبیعی خود برسید.



اگر هر گونه سؤالی راجع به معاینه یا آماده سازی

آن دارید، با پزشک یا پرستار خود تماس بگیرید.

یک ویدئوی آموزشی درباره نحوه مخلوط کردن و مصرف Picoprep

در وب سایت زیر موجود است **medicininstruktioner.se** (به زبان سوئدی).

در این وب سایت نیز می توانید توصیه ها و طرز تهیه غذاهایی با هضم

راحت جهت خوردن پیش از معاینه دانلود کنید.