

BEHANDLING AV ØYELOKKS- BETENNELSER

(BLEFARITTER, INKLUDERT MGD)

HVA ER ØYELOKKS BETENNELSE?

Øyelokksbetennelse kalles gjerne blefaritt på fagspråket. Blefaritt er en betennelse i hår- eller talgkjertler på øyelokkskanten.

Tørre øyne pga. økt fordampning av tårefilmen skyldes nedsatt kvalitet eller mengde av fettstoffer fra talgkjertlene (MGD), og behandles fortrinnsvis med øyelokksrengjøring og kunstig tårevæske.

SYMPTOMER

Øyelokkskanten kan bli rød og hoven, ofte skjellende. I tillegg kan en oppleve kløe, tåreflod, tørre øyne eller følelse av sandkorn i øynene. Problemene kan være langvarige, av og til kroniske, og krever derfor ofte behandling over tid.

BEHANDLING

Den grunnleggende behandlingen av alle blefaritter innebærer daglig oppvarming, massasje og rengjøring av øyelokkene. Ved tørre øyne som skyldes nedsatt kvalitet eller mengde av fettstoffer, ønsker vi å få talgkjertlene i øyelokkene til å skille ut fettstoffer med normal kvalitet og mengde.

Fordi problemene ofte kommer tilbake dersom du avslutter behandlingen, er det en god idé å utvikle øyelokkshygiene til en daglig rutine, som det å dusje eller det å pusse tennene.

DAGLIG RENGJØRING I 3 STEG

1) VARME

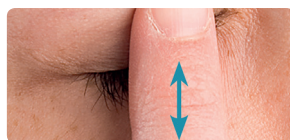
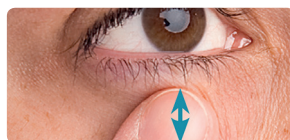
For å fjerne skorper og flass, og for å få fettstoffene i øyelokkene til å smelte trenger en å varme opp øyelokkene. Morgen og kveld bør en derfor varme opp øyelokkene i noen minutter. Oppvarming kan gjøres med en varm og fuktig klut som legges over øynene. Omslaget skal føles varmt, men ikke brenne huden. Bruk gjerne en dråpe olivenolje i det varme vannet. Gjenta etter 5 minutter.



Hvis det er nødvendig, finnes det også en spesiell termisk brille (Blephasteam) å kjøpe som forenkler prosessen ved å tilføre standardisert varme og fuktighet.

2) MASSASJE

Etter oppvarmingen masseres øyelokket med rene fingre for å frigjøre skorper og flass som nå er frigjort fra øyelokkene. En liten dose Blephagel kan påføres fingeren for effektivt å massere ut fettstoffene ved meibumsk kjerteldysfunksjon (MGD), og videre rengjøring er da ikke nødvendig.



3) RENGJØRING

Etter massasjen rengjøres øyelokket med sterile våtservietter. Blephaclean er sterile våtservietter som er utviklet for å underlette den daglige rengjøringen av øyelokk. Våtserviettene inneholder stoffer som fungerer fuktende og myker opp huden rundt øynene, og som i tillegg motvirker tilveksten av nye bakterier.

Blephagel er en gel for daglig god øyelokkshygiene. Gelen hjelper til med å løse opp skorpedannelser på øyelokkene, og inneholder i tillegg fuktende og mykgjørende stoffer som hjelper øyelokkene å få tilbake sin normale funksjon.



Blephaclean og Blephagel er utviklet i samarbeid med øye- og hudleger og de er helt frie for parfyme, konserveringsmiddel og parabener. På våre hjemmesider har vi lagt ut instruksjonsfilmer som omhandler behandling av øyelokksbetennelse.



Blephagel
— STERIL GEL —



Blephaclean
— STERILE VÅTSERVETTER —

