

**Brukerveiledning på engelsk for  
Dymista Nesespray, suspensjon 137 mikrogram / 50 mikrogram per spray  
(azelastinhydroklorid/flutikasonpropionat)**

**Instruction for use  
Dymista Nasal Spray  
137 micrograms / 50 micrograms per actuation Nasal Spray, Suspension  
(Azelastine hydrochloride/fluticasone propionate)**

Veiledningen er hentet fra engelsk pakningsvedlegg datert 11/2014  
Tilsvarende norsk veiledning ligger nederst i dokumentet.

Kontakt:  
Meda AS  
Askerveien 61, Pb 194, NO-1371 Asker  
Telefon: +47 66 75 33 00  
E-post: [info@meda.no](mailto:info@meda.no)  
[www.meda.no](http://www.meda.no)

## INSTRUCTION FOR USE

### Preparing the spray

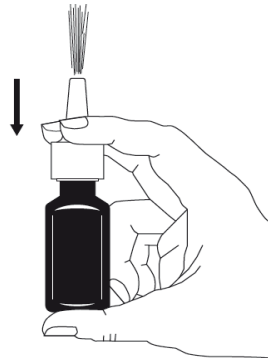
1. Shake the bottle gently for 5 seconds by tilting it upwards and downwards and then remove the protective cap (see figure 1).

Figure 1



2. The first time the nasal spray is used, you must prime the pump by squirting it into the air.
3. Prime the pump by putting two fingers on either side of the spray pump and place your thumb on the bottom of the bottle.
4. Press down and release the pump 6 times until a fine mist appears (see figure 2).
5. Now your pump is primed and ready to use.

Figure 2



6. If the nasal spray has not been used for more than 7 days, you will need to re-prime the pump once by pressing down and releasing the pump.

### Using the spray

1. Shake the bottle gently for 5 seconds by tilting it upwards and downwards and then remove the protective cap (see figure 1).
2. Blow your nose to clear your nostrils.
3. Keep your head tilted downwards towards your toes. Do not tilt head backwards.
4. Hold the bottle upright and carefully insert the spray tip into one nostril.
5. Close other nostril with your finger, rapidly press down once and sniff gently at the same time (see figure 3).
6. Breathe out through your mouth.

Figure 3



7. Repeat in your other nostril.

8. Breathe in gently, and do not tilt your head back after dosing. This will stop the medicine going into your throat and causing an unpleasant taste (see figure 4).

Figure 4



9. After each use wipe the spray tip with a clean tissue or cloth and then replace the protective cap.

It is important that you take your dose as advised by your doctor. You should use only as much as your doctor recommends.

#### **Duration of treatment**

Dymista Nasal Spray is suitable for long-term use. The duration of treatment should correspond to the period of experiencing allergy symptoms.

#### **If you use more Dymista Nasal Spray than you should**

If you spray too much of this medicine into your nose you are unlikely to have any problems. If you are worried or if you have used doses higher than recommended over a long period, contact your doctor. If anyone, especially a child, accidentally drinks Dymista Nasal Spray, contact your doctor or nearest hospital casualty department as soon as possible.

#### **If you forget to use Dymista Nasal Spray**

Use your nasal spray as soon as you remember, then take the next dose at the usual time. Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

#### **If you stop using Dymista Nasal Spray**

Do not stop using Dymista Nasal Spray without asking your doctor, because this puts the success of the treatment at risk.

If you have any further questions on the use of this medicine, ask your doctor or pharmacist.

# **Norsk brukerveiledning**

## BRUKSANVISNING

### Klargjøring av sprayen

1. Rist flasken forsiktig i ca. 5 sekunder ved å vende den opp og ned, deretter skal beskyttelseshetten tas av (se figur 1).

Figur 1



2. Første gang sprayen skal brukes, må du klargjøre pumpen ved å sprute ut i luften.
3. Klargjør pumpen ved å legge én finger på hver side av spraypumpen og plasser tommelen under flaskebunnen.
4. Trykk ned og slipp 6 ganger inntil du ser en fin tåkesky (se figur 2).
5. Nå er pumpen klargjort og klar til bruk.

Figur 2



6. Hvis nesensprayen ikke har vært brukt de siste 7 dager, må du klargjøre den på nytt ved å trykke pumpen ned og deretter slippe.

### **Bruk av sprayen**

1. Rist flasken forsiktig i ca. 5 sekunder ved å vende den opp og ned, deretter skal beskyttelseshetten tas av (se figur 1).
2. Puss nesen for å rense neseborene.
3. Bøy hodet forover mot tærne dine. Ikke bøy hodet bakover.
4. Hold flasken rett opp og ned og sett spraytuppen forsiktig inn i et nesebor. 5. Lukk det andre neseboret med en finger, trykk hurtig ned 1 gang og pust samtidig forsiktig inn (se figur 3).
6. Pust ut gjennom munnen.

Figur 3



7. Gjenta i det andre neseboret.
8. Pust forsiktig inn og bøy ikke hodet bakover etter at du har sprayet. Dette vil forhindre at legemidlet renner ned i halsen og gir en ubehagelig smak i munnen (se figur 4).

Figur 4



9. Tørk av tuppen på sprayen med en ren serviett eller klut etter bruk, og sett på beskyttelseshetten igjen.

Det er viktig at du tar dosen slik legen har fortalt deg. Du skal bare dosere som legen har anbefalt deg.

### **Varighet av behandlingen**

Dymista er egnet til langtidsbruk. Varigheten av behandlingen bør være i overensstemmelse med opplevelsen av allergisymptomer.

### **Dersom du tar for mye av Dymista**

Kontakt lege, sykehus eller Giftinformasjonen (tlf. 22 59 13 00) hvis du har fått i deg for mye legemiddel eller hvis barn har fått i seg legemiddel ved et uhell. For andre spørsmål om legemidlet, kontakt lege eller apotek.

Hvis du sprayer for mye av dette legemidlet inn i nesen er det usannsynlig at du får noen problemer. Hvis du er bekymret, eller hvis du har brukt høyere doser enn anbefalt over lengre tid, kontakt legen din. Hvis noen, særlig barn, utilsiktet drikker Dymista, kontakt lege eller nærmeste legevakt umiddelbart.

### **Dersom du har glemt å ta Dymista**

Bruk nesensprayen med én gang du husker det, deretter skal du ta neste dose til vanlig tid. Du må ikke ta en dobbelt dose som erstatning for en glemt dose.

### **Dersom du avbryter behandling med Dymista**

Ikke avbryt behandlingen med Dymista uten å rådføre deg med legen din, da dette kan sette behandlingen i fare.

Spør lege eller apotek dersom du har noen spørsmål om bruken av dette legemidlet.