

RUTINMÄSSIG UPPFÖLJNING

(enligt Duodopa Best Practice Patient Aftercare)

För att kunna uppnå en optimal behandlingseffekt, är det viktigt att kontinuerligt följa upp behandlingen efter PEG-operationen, förslagsvis enligt följande rekommendationer. Uppföljningens innehåll och frekvens bör dock individualiseras baserat på patientens behov.

Tid efter hemgång	Telefon	Klinik/hembesök
Dag 1	X	
Dag 12		X
1 månad	X	
6 veckor		X
3 månader	X	
5 månader	X	
6 månader		X

Telefon (Dag 1, efter hemgång)

- Stomat (smärta, feber, kraftig rodnad, svullen buk, blödning)
- Lokal daglig tillsyn samt rengöring med tvål och vatten. Torka torrt och lufta
- Dragspänning (2-5 mm)
- Handhavande av pump och sonder (start/stop, morgondos, extrados, kassetbyte, spolning, alarm, batteribyte)
- Dosuppföljning (morgondos, extrados)
- Läkemedelskassetternas förvaring och hållbarhet
- Kontroll att kontaktuppgifter till vård och Duodopa Support finns

Klinik- eller hembesök (Dag 12, vecka 6, månad 6 och sedan var 6:e månad)

Inför kliniska besök rekommenderas att patienten fyller i ett ON/OFF-schema under minst två dagar.

Hur fungerar det på:

- Morgonen?
- Under dagen? Fluktuationer?
- Natten? (Sömnpblem?, Drömmar?, Medicinering till och under natten?)
- Berätta om dina sociala aktiviteter (ev förändring)
- Hur är ditt humör? (pigg/trött, glad/deprimerad, motiverad/orkeslös), ev förändring

Effekt av:

- Morgondosen? Hur snabbt kommer du igång?
- Extradoser? Hur många gånger per dag?
- Dosuppföljning (ev ändringar och resultat)
- Övrig parkinsonmedicinering

Handhavande av pump och sonder:

- Pump (start/stop, morgondos, extrados, kassetbyte, batteribyte, alarm)
- Bärmaterial
- Sonder (spolning av intestinalsond och PEG, kopplingar-läckage?)

Stomaskötsel och PEG-mobilisering:

- Stoma (rent och torrt, tecken på infektion, smärta)
- Rengöring (hur och hur ofta?)
- PEG-mobilisering (praktiskt utförande och kontroll att patienten kan utföra detta)
- Dragspänning (ca 5 mm) . Om den yttre fixeringsplattan inte sitter fixerad på sonden, bör den bytas

Övrigt:

- Läke-medelskassetternas förvaring och hållbarhet
- Kontroll att kontaktuppgifter till vård och Duodopa Support finns
- Är det något annat du vill ta upp?

Telefon (månad 1, 3, 5 och därefter vid behov)

Frågeställningar enligt klinik-eller hembesök.

Varje halvår bör pump och sonder inspekteras av vårdpersonal.

Duodopa Support: 020-506050