

DuoResp Spiromax® ile tedavi edilenler için bilgiler



DuoResp®
Spiromax®
budesonid / formoterol



Neden bana DuoResp Spiromax® reçete edildi?

DuoResp Spiromax astım ve kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH) tedavisinde kullanılan bir ilaçtır. Doktorunuz durumunuzun yönetiminde size yardımcı olmak ve günlük yaşamınızda canınızı sıkan semptomları engellemek için DuoResp Spiromax'ı reçete etmiştir.

Kendinizi daha iyi hissetseniz bile, doktorunuzun reçete ettiği doza bağlı kalmanız önemlidir. Ayrıca, ilacı doğru kullanmak için size verilen tüm talimatlara uymayı unutmayın. Eğer bir inhaleriniz varsa, bunu reçete edilen şekilde kullanmaya devam etmelisiniz.

Astım ve KOAH semptomlarının nedenleri nelerdir?

Astım ve KOAH (kronik obstrüktif akciğer hastalığı) semptomları bir havayolu inflamasyonundan kaynaklanmaktadır. Küçük bronşlar akciğerlerinize ve akciğerlerinizden hava taşır ve inflame olduklarında bronşlar daralır ve bazen mukusla dolar. Normal nefes almak zorlaşır ve aşağıda belirtilen semptomlardan birini hissedebilirsiniz:

- nefes darlığı
- hırıltılı solunum
- öksürük
- göğüste sıkışma.

DuoResp Spiromax® iki aktif madde içerir:

- Budesonid havayollarında inflamasyonu azaltır ve engeller.
- Formoterol hem hızlı hem de uzun süreli semptom iyileşmesi sağlayarak havayollarının açılmasına yardımcı olur.

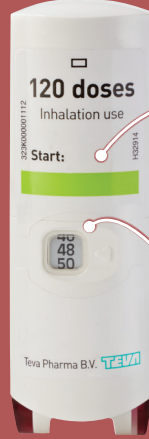
Hava delikleri

DuoResp Spiromax® nasıl kullanılır?



Ağızlık

Koruyucu
kapak



Folyo
ambalajın
açıldığı tarihin
yazılması için
yer

Doz
göstergesi

Doktorunuz, hemşireniz veya eczanede çalışanlar size DuoResp Spiromax'ı nasıl kullanacağınız konusunda bilgi verecektir. Eğer emin değilseniz sorun!

Koruyucu kapağı açın.



Koruyucu kapaklı inhaleleri, ağızlığı aşağı bakacak şekilde tutun. Kapağı aşağı katlayarak ağızlığı açın. Tam olarak açıldığında bir klik sesi duyulur. İn hale edeceğiniz doz, kapağı açtığınızda otomatik olarak ölçülür.

Nefesinizi dışarı verin

Şimdi akciğerlerinizi boşaltmalısınız. Rahat hissettiğiniz sürece nefesinizi dışarı verin. İn halelerin içine nefes *vermeyin!*

Dozu soluyun



Şimdi ağızlığı dişlerinizin arasına yerleştirin ve ağızınızı ağızlığın etrafına kapatın; inhaleleri ağızlığını ısırmayın. Ayrıca, hava deliklerini parmaklarınızla kapamayın. Ağızlıktan güçlü ve derin nefes alın.

Nefesinizi tutun

İnhaleleri ağızınızdan çıkartın ve 10 saniye boyunca veya rahat olduğunuz sürece nefesinizi tutun.



Kapatın

İnhalelerden ayrı olarak hafifçe nefesinizi dışarı verin ve ağızlığın koruyucu kapağı kapatın.

AŞAĞIDAKİLERİ UNUTMAYIN:

- Kullanmadan önce inhaleleri sallamayın.
- İnhaleleri kullandıktan sonra ağızınızı su ile durulayın.
- DuoResp Spiromax® kullandığınızda farklı bir tat hissedebilirsiniz. Bu tamamen normaldir ve yardımcı maddelerden biri olan laktoza bağlıdır.
- Eğer dozunuzu almadan kapağı açıp kapatırsanız, doğru doz inhaleleri bir sonraki kullanımında yine de orada olacaktır. Bununla birlikte, inhaleleri kullanmıyorsanız kapağı açıp kapatmaktan kaçınınız, çünkü doz göstergesi kapağı her açıp kapattığınızda bir doz düşecektir.

Tedavi planınız

DuoResp Spiromax® dozunuz:

İletişim bilgileri:

Doktor/hemşire:

Telefon numarası:

Çalışma saatleri:

DuoResp Spiromax® (budesonid/formoterol). İnhalasyon tozu. Reçete ile satılır. **Kullanım:** DuoResp Spiromax astımın veya kronik obstrüktif akciğer hastalığının (KOAH) tedavisi için kullanılır. DuoResp Spiromax yalnızca 18 yaş ve üzeri erişkinlerde endikedir. **Uyarılar ve önlemler:** Başka hastalıklarınız varsa veya başka ilaçlar alıyorsanız DuoResp Spiromax'ı kullanmadan önce doktorunuz, eczacınız veya hemşirenizle görüşün. Aynı durum gebeseniz veya bebek emziriyorsanız, gebe olabileceğinizi düşünüyor ya da çocuk sahibi olmayı düşünüyorsanız da geçerlidir. **Lütfen bilgi broşürünü dikkatle okuyun.** DuoResp Spiromax Teva Sweden AB, Box 1070, SE-251 10 Helsingborg, İsveç tarafından tedarik edilmektedir. Mart 2017 SW/RESP/17/00/0013a