

## Sätt ett kryss i rutan för den aktuella veckodagen varje gång du har tagit en spruta

v. 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag

v. 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag

v. 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag

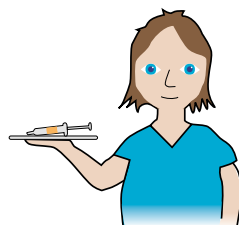
v. 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag

\* Vid längre behandling upprepa som ovan

Den dagliga dosen är relaterad till din vikt och bör tas vid samma tidpunkt varje dag.

Vikt: ..... kg

Dos: ..... IE Fragmin



[www.blodpropp.nu](http://www.blodpropp.nu)

**Fragmin®** (dalteparinnatrium), injektionsvätska. Receptbelagt läkemedel. Läs informationen i läkemedlets bipacksedel. Fullständig information om läkemedlet finns på [www.fass.se](http://www.fass.se). **Fragmin används för:** behandling av blodpropp i djupa vener (blodkärl) och lungor, behandling samt förebyggande av blodpropp i djupa vener (blodkärl) och lungor hos cancerpatienter, förebyggande av koagulation vid dialys eller blodfiltrering vid nedsatt njurfunktion, förebyggande av blodpropp vid kirurgiska ingrepp och vid tillfälligt minskad rörlighet på grund av akut sjukdom som t.ex. hjärtsvikt eller allvarlig infektion, samt behandling av instabil kranskärlssjukdom. **Fragmin ska inte användas om du har eller har haft något av följande tillstånd:** Om du är allergisk mot dalteparin, heparin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel. Trombocytopeni (minskat antal blodplättar i blodet). Mag- eller tolvfingertarmsår. Hjärnblödning eller annan aktiv blödning. Ökad benägenhet för blödningar. Bakteriell infektion i hjärtat (septisk endokardit). Skada eller operation i centrala nervsystemet, ögon eller öron. Ryggmärgsbedövning skall undvikas i samband med behandling med Fragmin vid akut djup ventrombos, blodpropp i lungorna eller instabil kranskärlssjukdom. Datum för senaste översyn av produktresumén 2016-10-30.

PP-FRA-SWE-0084, Nov-2016

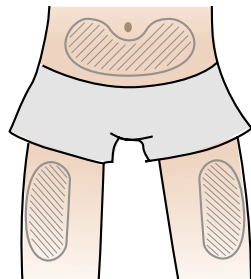


# Så här injicerar du Fragmin®

Patientinstruktion



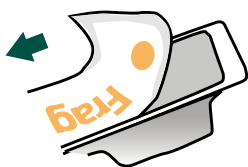
Du behöver en injektion per dag enligt din läkares ordination. Injektionen ges alltid subkutant, vilket innebär att man tar sprutan i underhuds fett på magen, fram och utsidan av låren eller skinkornas övre och yttre del. Växla gärna mellan dessa olika instickställen, se markering.



## Finns det någon risk med sprutorna?

Första gången kan det kännas lite obehagligt att ge sig själv en spruta, följ därför den stegvisa instruktionen i denna broschyr noga. Ett blåmärke kan uppstå efter injektionen, men det är helt ofarligt.

## Gör så här om du har ordinerats Fragmin® (dalteparinnatrium) endossprutor:

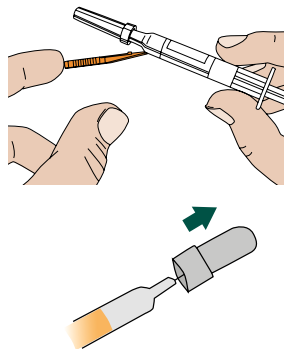


1

Tvätta händerna. Drag bort hela skyddspappret på sprutförpackningen. Vänd plastförpackningen så att du får sprutan i handen, utan att trycka på kolven.

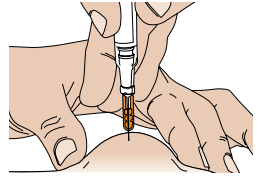
2

Ta tag i spetsen på det färgade stickskyddet och böj det bort från sprutan. Ta bort det grå nålskyddet genom att dra det rakt ut. Sprutan innehåller en liten luftbubbla som du inte behöver ta hänsyn till. Större delen blir kvar i sprutans topp och den lilla mängd luft som kan komma ut i fettvävnaden är ofarlig.



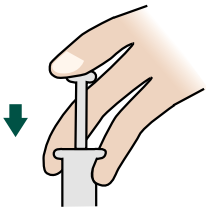
3

Lyft upp huden på magen så att du får ett hudveck mellan fingrarna. Håll sedan kvar greppet under hela injiceringen. Stick in hela nålen snett in, 45–90 grader, i mitten av hudvecket.



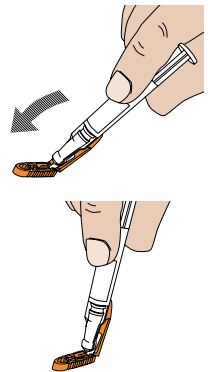
4

Spruta långsamt in allt Fragmin som finns i sprutan. Innan du drar ut sprutan, dra ut sprutspetsen till hälften och räkna till fem. Därefter drar du ut hela sprutan. Gnid inte huden efter injektionen.



5

Placera det färgade stickskyddet mot en hård stabil yta, vrid med en hand sprutan uppåt så att nålen tvingas in i stickskyddet där den låses på plats. Böj sedan nålen ytterligare tills sprutan överstiger 45° vinkel mot den plana ytan. Sprutan kan nu inte användas och kan lämnas till sjukhus eller apotek för destruktion.



## Överblivet läkemedel

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

**Se instruktionsfilmen på [medicininstruktioner.se](http://medicininstruktioner.se)**