



Diarré och magbesvär? Det kan bero på enzymbrist.

VARFÖR? har du fått den här dagboken

Din läkare misstänker att dina obehag från magen kan bero på att du har för lite matsmältningsenzymer i tarmen.

Då kan du få symtom som diarré, uppblåsthet och magknip. Dessutom kan inte din kropp ta tillvara näringsämnen i maten, vilket gör att du kan få fler hälsoproblem på längre sikt.

► **Vad kan du göra om du har enzymbrist?**

Om du lider av enzymbrist behöver du äta tillskott av pankreasenzymer (ämnen som normalt sett tillverkas av bukspottkörteln, och som tillsammans med gallan bryter ner födoämnena i tunntarmen).

Läkemedlet Creon (pankreatin) ersätter de enzymer som bukspottkörteln inte kan tillverka. Det gör att näringsupptaget fungerar igen, samtidigt som symtomen minskar.

► **Hur ska du äta?**

Du ska kunna äta som vanligt. Fett är extra svårt att bryta ner vid enzymbrist. Samtidigt är fett ett livsviktigt näringsämne. Det behövs bland annat för att reparera celler, tillverka hormoner, och för att kroppen ska kunna ta upp de fettlösliga vitaminerna.

Därför är det viktigt att du inte minskar intaget av fett för mycket, och därmed ytterligare ökar risken för näringsbrist.

► **Vad ska du tänka på när du tar Creon?**

Medicineringens syfte är att återupprätta den normala matspjälkningen. Tänk på att alltid ta Creon under måltiden, för att enzymerna ska kunna blandas ordentligt med födan i tarmen.

Enzymer behövs vid alla måltider, men du behöver ta mer vid huvudmål än vid mellanmål.

► **Vad kan du förvänta dig av din behandling?**

Om dina magbesvär beror på enzymbrist, och om du tar Creon på rätt sätt, så kommer dina symtom att minska.

Prata med din läkare om din Creon-behandling inte hjälper. Då kan dosen behöva justeras. Det kan också vara så att ytterligare utredningar behövs för att hjälpa dig bli av med dina problem.

**Tänk på att ta Creon
TILLSAMMANS med maten.**

**Du ska
kunna äta
som vanligt.**

**Är du inte
symtomfri?**

*Prata med din
läkare om
dosen.*

Creon® (F, OTC, uppdaterad SPC 2013-01-18). Beredningsform: enterokapslar. Indikation: exokrin pankreasinsufficiens med malabsorption. ATC kod A9A1. Verksamma beståndsdelar: Creon® 10 000: pankreatin 150 mg (motsvarande Eur Ph enheter: lipas 10 000, amylas 8 000 och proteas 600). Creon® 25 000: pankreatin 300 mg (motsvarande Eur Ph enheter: lipas 25 000, amylas 18 000, proteas 1 000). Creon® 40 000: pankreatin 400 mg (motsvarande Eur Ph enheter: lipas 40 000, amylas 25000, proteas 1 600). För priser och övrig information se www.fass.se.

Är du patient – ta noga del av informationen på bipacksedeln eller den yttre förpackningen.



Abbott Scandinavia AB | Box 1498, 171 29 Solna
Tel 08-546 567 00 | www.abbott.se

Abbott
A Promise for Life

