

Till dig som fått Zyclara®

– för behandling av aktinisk keratos



Min läkare:

Kontakt, tel:

Behandling av aktinisk keratos med Zyclara®

Du har fått Zyclara för behandling av aktinisk keratos – en form av kronisk solskada i huden, orsakad av för mycket solexponering. Zyclara är en kräm som stimulerar kroppens eget immunförsvar att göra sig av med de skadade celler som under lång tid utvecklats till aktinisk keratos. Aktiniska keratoser kan på sikt utvecklas till skivepitelcancer varför denna typ av hudförändring bör behandlas.

För mer information om Zyclara, läs patientinformationen i förpackningen. Vill du veta mer, gå in på www.hudguiden.se

Behandla hela det solskadade hudområdet

Vid aktinisk keratos förekommer både synliga och osynliga hudförändringar (lesioner) i huden. Det innebär att om man ser en eller flera hudförändringar finns det sannolikt fler under huden. Därför är det viktigt att behandla hela det solskadade hudområdet.

Vid behandling med Zyclara framträder även de osynliga hudförändringarna och blir synliga, för att sedan läkas ut under behandlingsperioden.

Med Zyclara kan du behandla exempelvis hela ansiktet eller de kala delarna av hjässan under en behandlingsperiod. Daglig dosering är 1-2 dospåsar, beroende på hudområdets storlek.

Så här gör du

- Före sänggåendet, tvätta händerna innan du öppnar en påse. Tvätta huden med mild tvål och vatten. Dutta på och massera försiktigt in ett tunt lager Zyclara kräm på rent och torrt hudområde. Kasta därefter påsen och tvätta händerna med tvål och vatten. Låt krämen torka in i huden innan sänggående.
- Låt krämen verka i cirka 8 timmar. Nästa morgon tvättar du området med mild tvål och vatten.
- Behandla med Zyclara varje kväll i 2 veckor. Därefter tar du 2 veckors paus. Efter pausen genomförs ytterligare 2 veckors daglig behandling, eller enligt din läkares ordination.

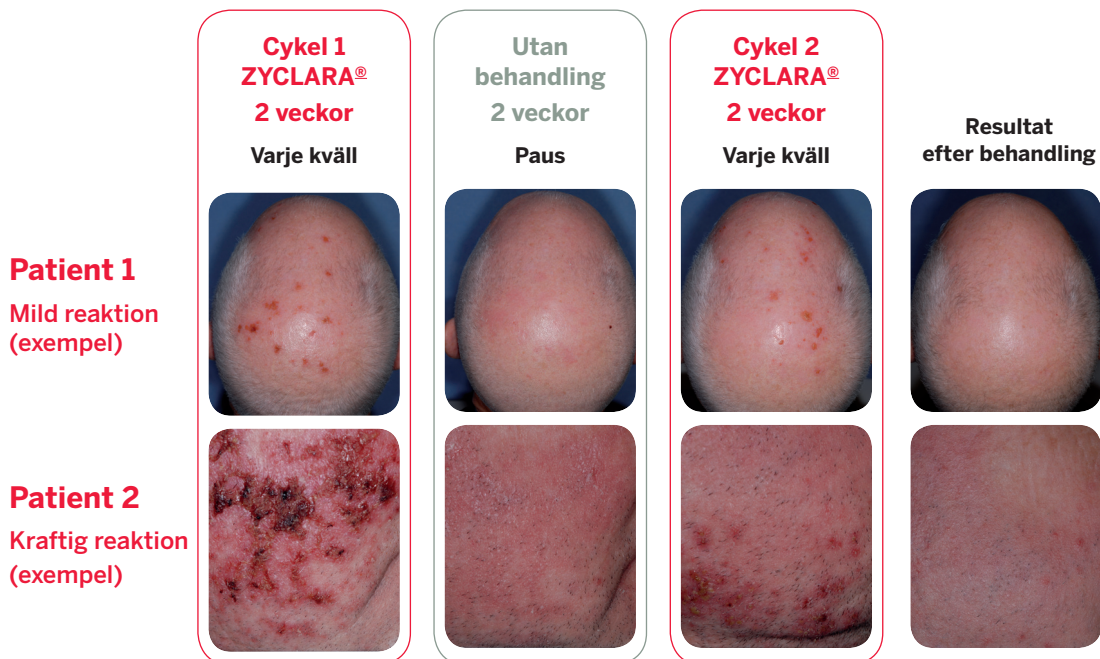


Hudreaktioner är ett tecken på att behandlingen fungerar

Det är vanligt med lokala hudreaktioner under behandlingen såsom rodnad, klåda, skorpbildning och irritation. Dessa reaktioner är tecken på att behandlingen fungerar.

Vilken typ av hudreaktion kan du förvänta dig?

Graden av hudreaktion kan variera från person till person



Så här balanserar du graden av hudreaktioner

Om du upplever hudreaktionen för kraftig

- Avstå behandling i 1-4 dagar för att minska graden av hudreaktion.
- Använd en vanlig fuktgivande hudkräm vid behov.
- Återgå till behandling med Zyclara när reaktionen lugnat sig.
- Om mildare influensasymptom – fortsatt behandlingen. Annars kontakta din läkare.

Behandlingsöversikt

Applicering av Zyclara varje kväll i 2 veckor, 2 veckors paus, en ny behandlingsomgång i 2 veckor.

	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
Vecka 1							
Vecka 2							
Vecka 3	PAUS						
Vecka 4							
Vecka 5							
Vecka 6							

Hudreaktionerna är oftast mildare under den andra behandlingscykeln.

Efter avslutad behandling med Zyclara kommer ditt kosmetiska behandlingsresultat vara mycket gott, oavsett graden av hudreaktion under behandlingen.